

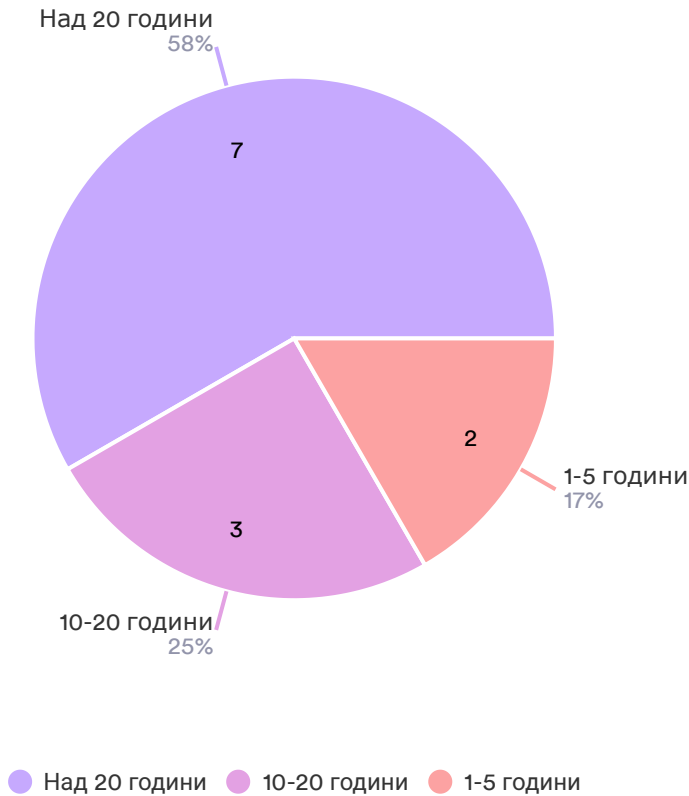
**Изследване нивата на стрес и професионално прегаряне сред учителите, след
реализирани дейности по проект: № 2025-1-BG01-KA122-SCH-00031**

„Благополучие без граници: справяне със стреса и тревожността при учителите“
ДГ 18 "Пчелица" гр. Казанлък

Report

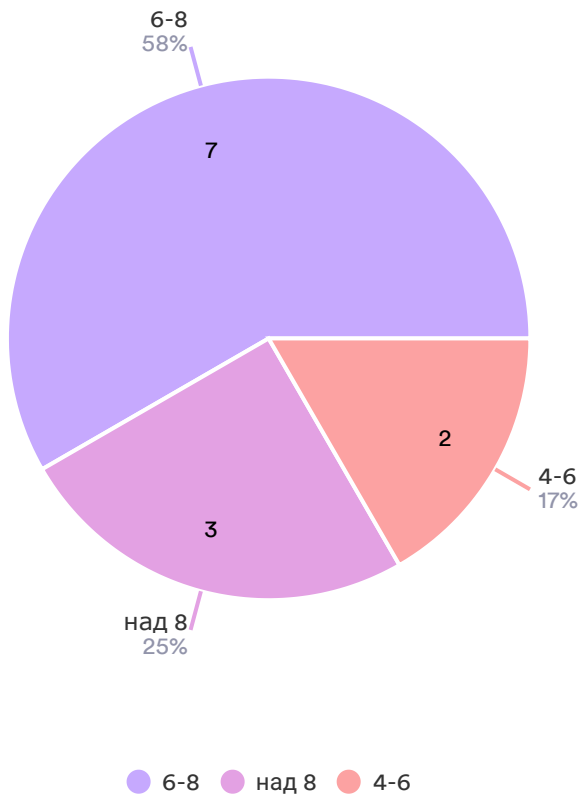
1. Колко време сте преподавател в детска градина?

12 Answers



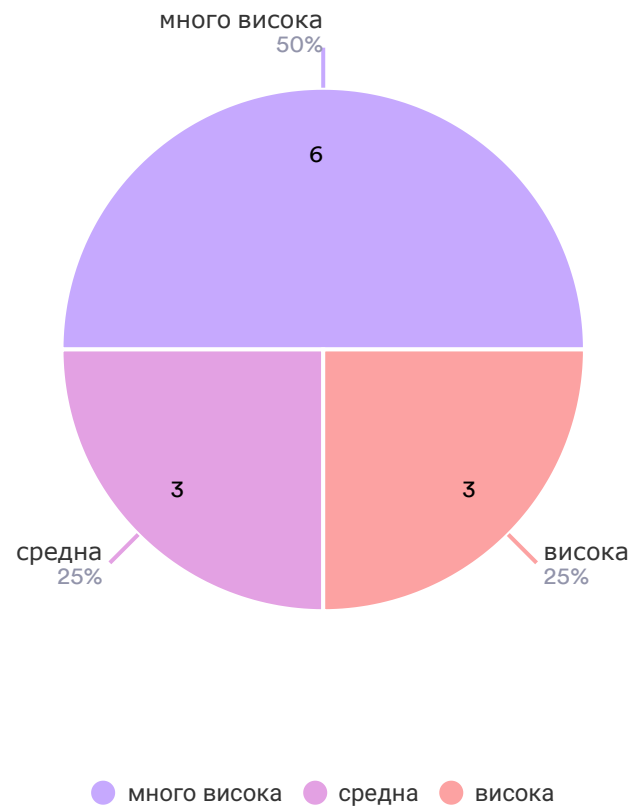
2. Колко часа на ден прекарвате с децата?

12 Answers



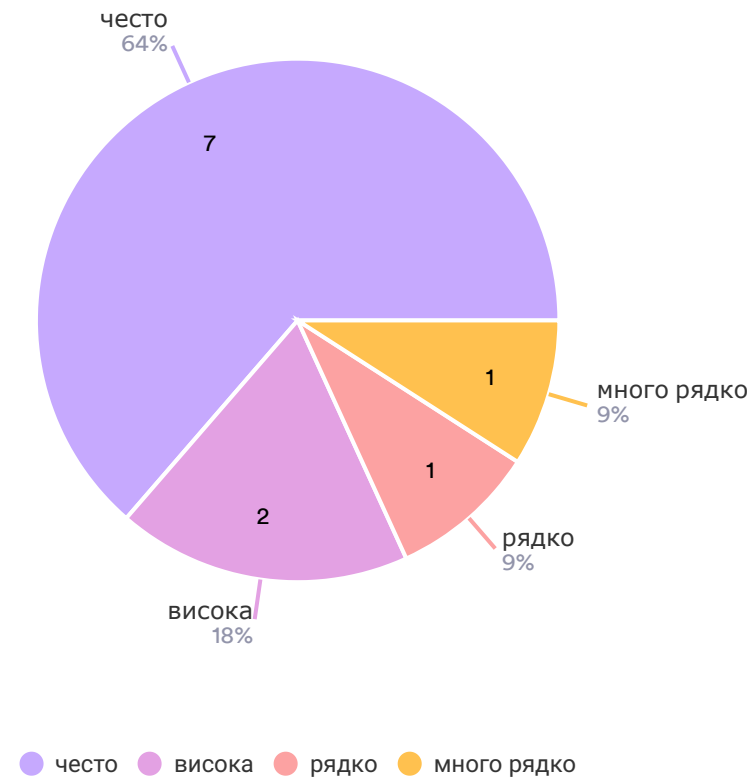
3. Как оценявате натовареността на вашата работа?

12 Answers



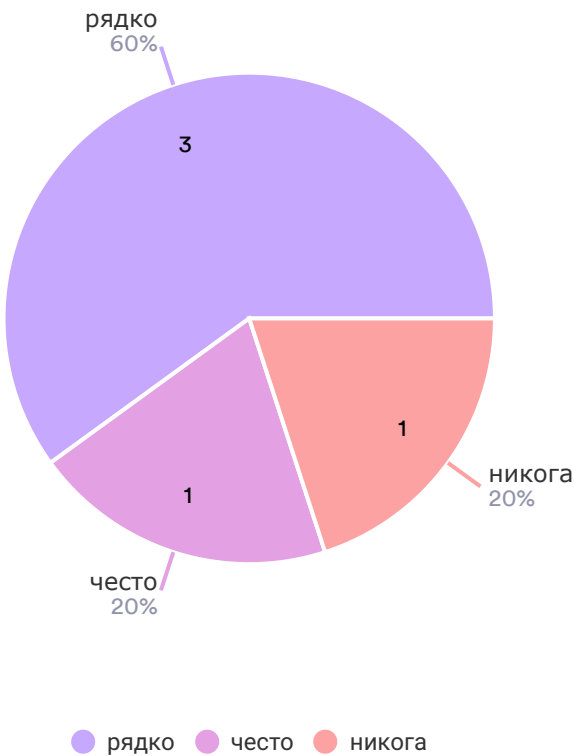
4. Колко често се чувствате изтощени след работа?

11 Answers- 1 Empty



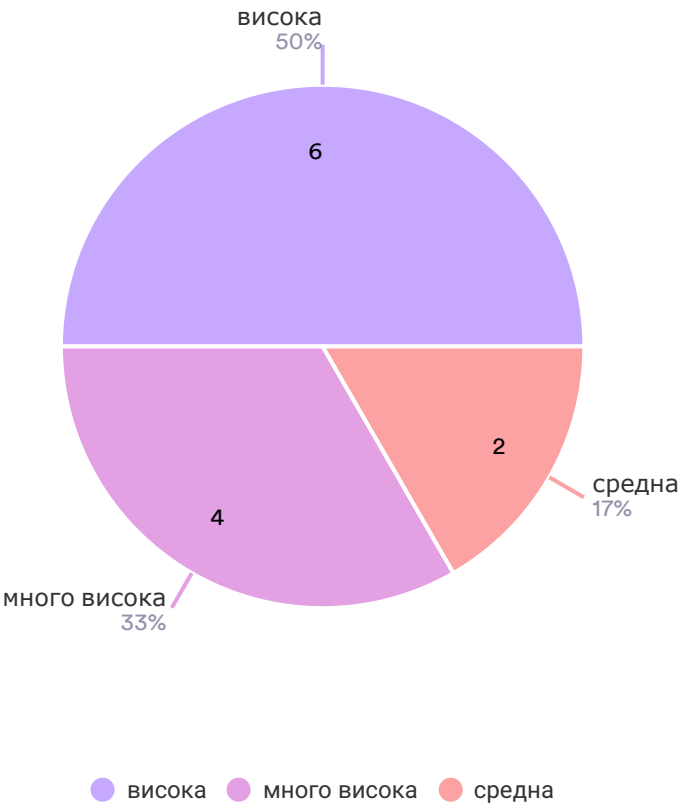
5. Колко често чувствате, че не можете да се справите с работата си?

5 Answers- 7 Empty



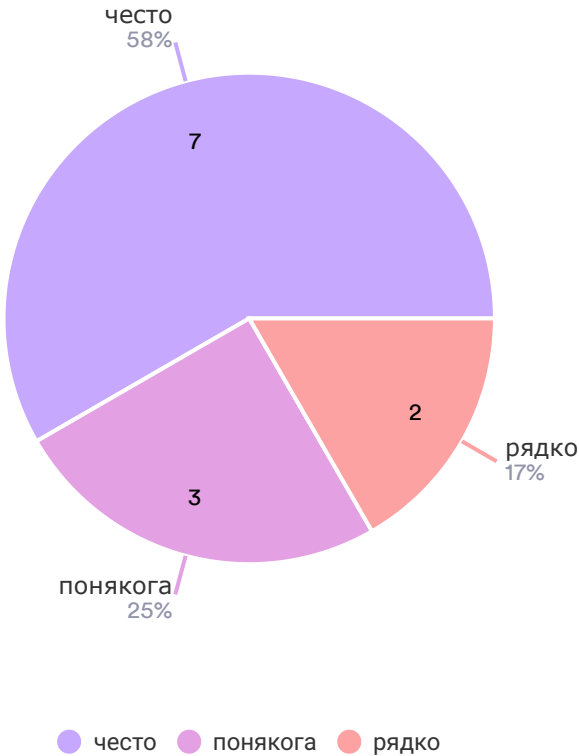
6. Каква е Вашата удовлетвореност от работата?

12 Answers



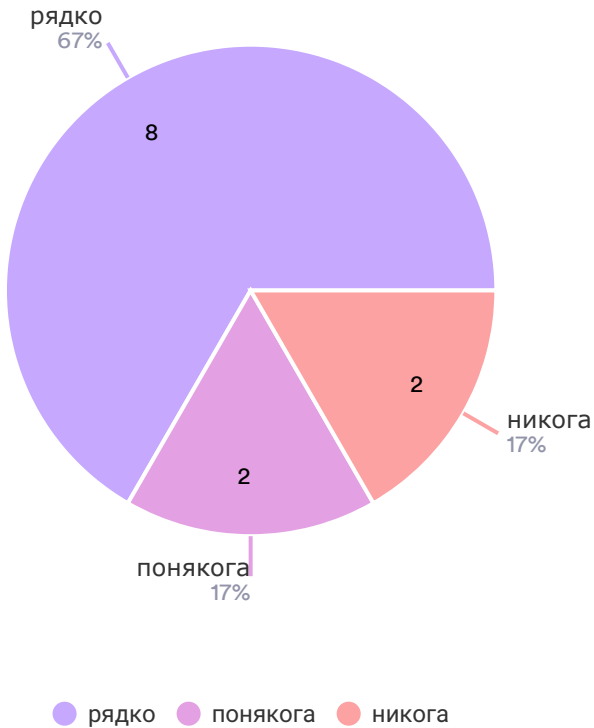
7. Колко често се чувствате напрегнати или тревожни по време на работа?

12 Answers



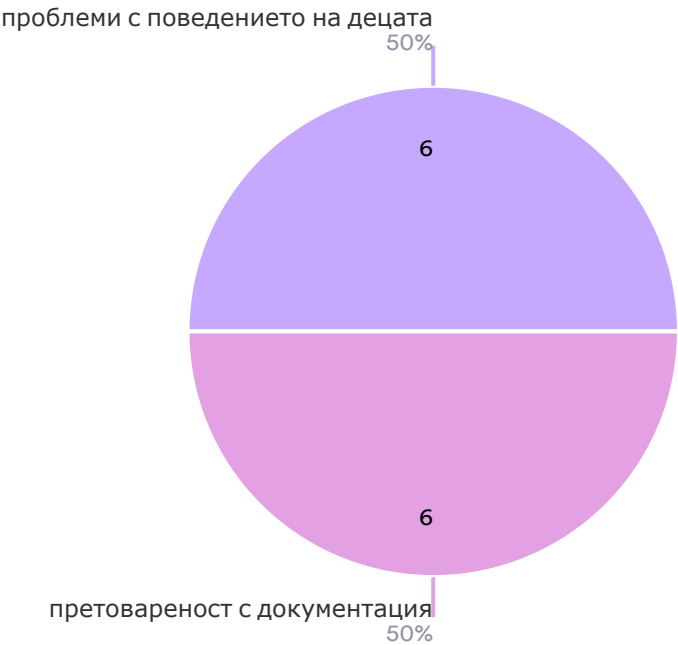
8. Колко често чувствате, че не можете да се справите с работата си?

12 Answers



9. Кои са основните причини за вашето напрежение или тревожност?

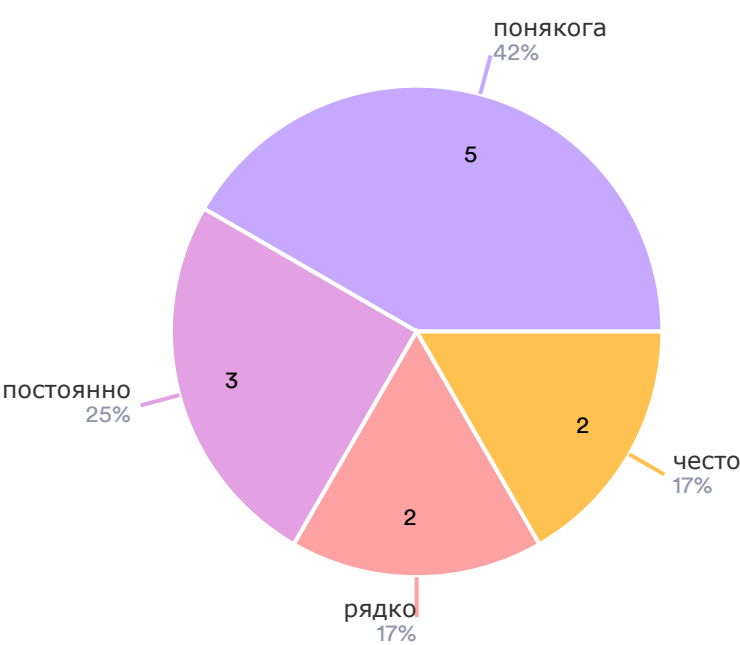
12 Answers



● проблеми с поведението на децата ● претовареност с документация

10. Колко често чувствате, че работата ви влияе негативно на вашето физическо или психическо здраве?

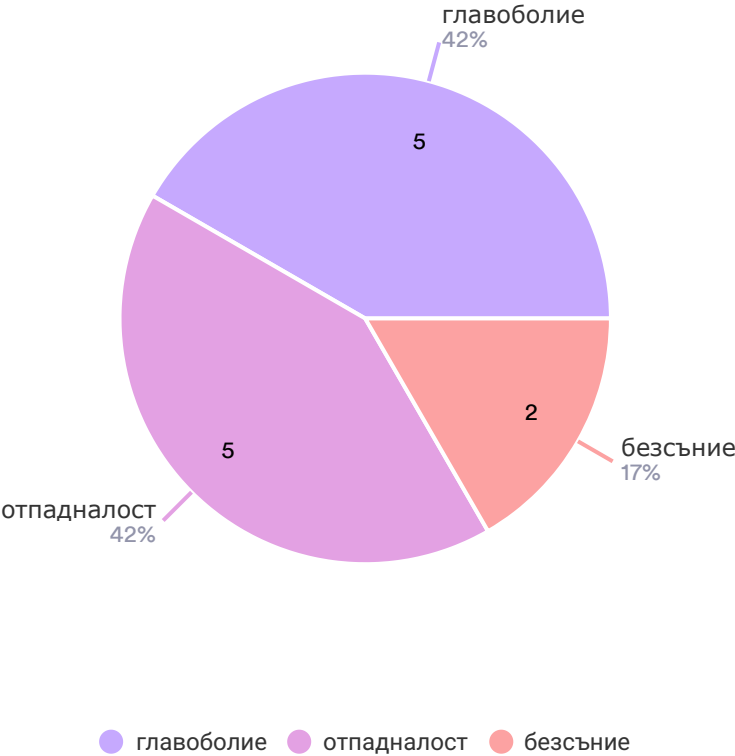
12 Answers



● понякога ● постоянно ● рядко ● често

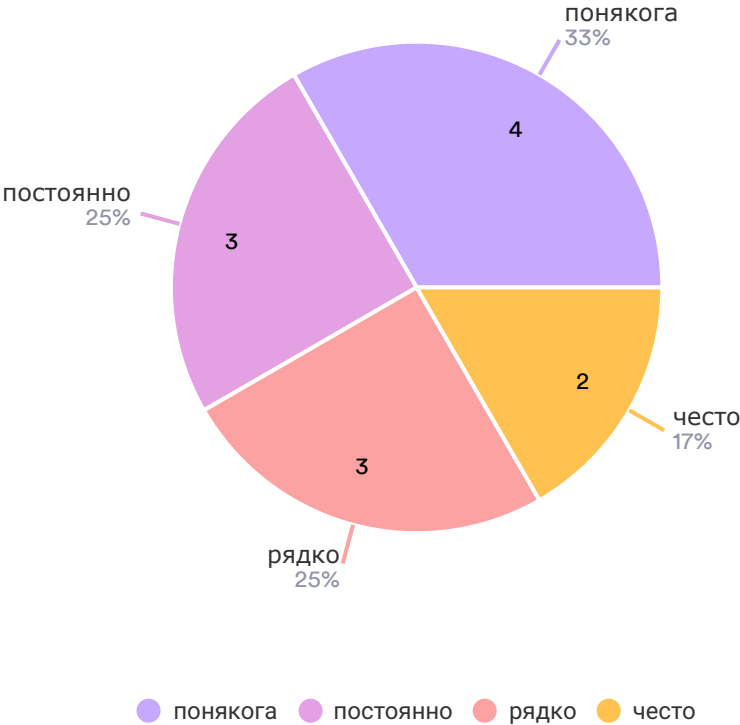
11. Какви физически симптоми на стрес изпитвате най-често?

12 Answers



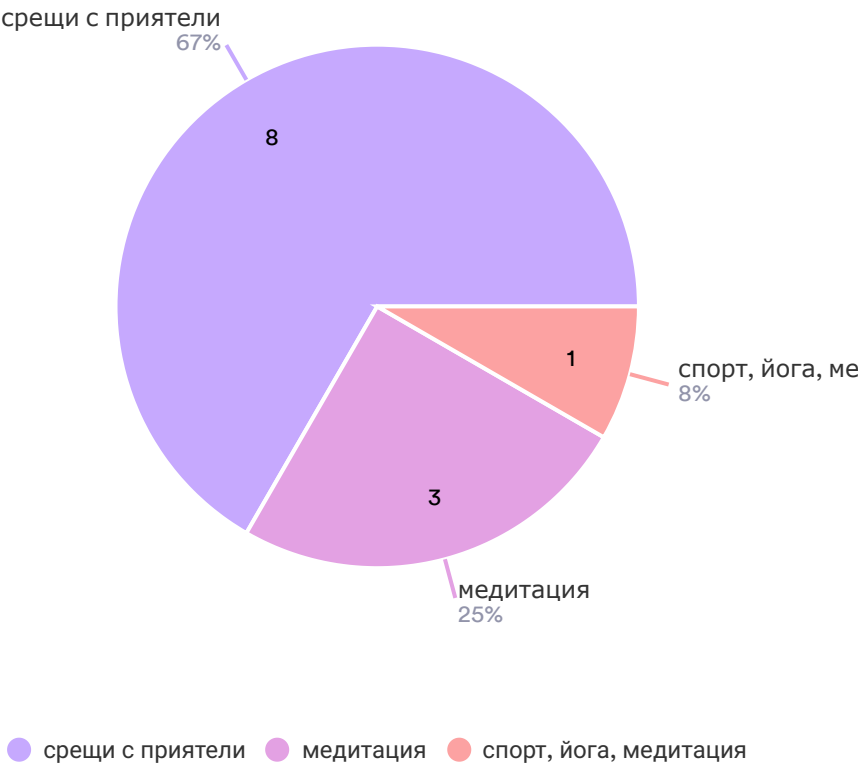
12. Колко често имате проблеми със съня, свързани със стреса от работата?

12 Answers



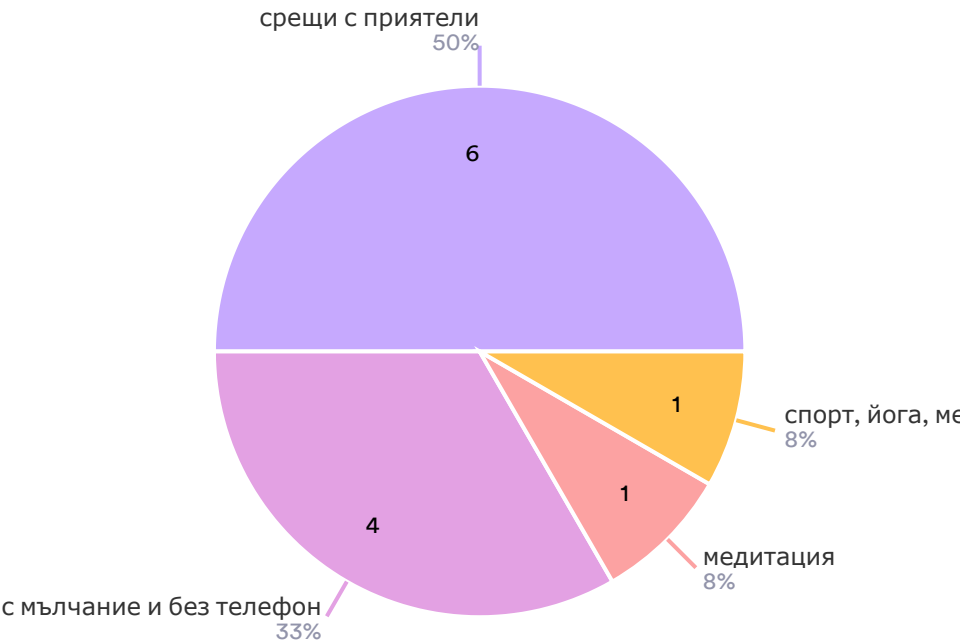
13. Какви мерки предприемате за намаляване на стреса?

12 Answers



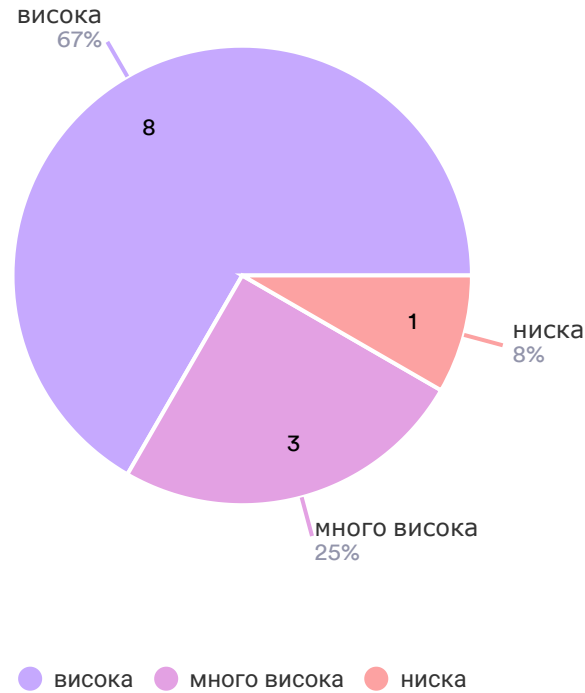
14. Коя от споделените Ви практики, Ви допадат най-много?

12 Answers



15. В каква степен проведена квалификация от участниците в курса Ви помогна да изберете своя начин за преодоляване на стреса?

12 Answers



16. В каква степен участието в дейностите по проекта, повлияха позитивно и Ви помогнаха за преодоляване на стреса?

12 Answers

