

**Анализ на резултатите от анкета към родителите
по НП „Хубаво е в детската градина” -„Изборът е твой-бързото или здравословно
хранене с LEGO education“**

„Здравословен ли е начинът ви на живот?“

В началото на учебната 2025-2026 год, направихме анкетно проучване сред родителите на децата от Разновъзрастова група –филиал с. Бузовград и Втора група- основна сграда . Целта на проучването бе да разберем до каква степен начинът им на живот е здравословен, ориентират ли родителите децата към здравословни навици и активен начин на живот.

В анкетата участваха 55 родители.

1. На въпрос: На колко години сте?

Участниците в анкетата са на възраст от 26 – 47 год.

2. На въпрос: Пол

- 50 от 55/ 90,9% от участниците в анкетата са жени.
- 5от 55 /9,09% от участниците в анкетата са мъже.

3. На въпрос: Колко често спортувате?

- 7 от 55 /12,73%/ отговарят, че спортуват всеки ден.
- 19 от 55 /34,5%/ отговарят, че спортуват няколко пъти в седмицата.
- 24 от 55/ 43,6% отговарят, че спортуват рядко.
- 5 от 55/ 9,09% отговарят, че не спортуват.

4. На въпрос: Коя е любимата ви физическа активност?

Най- предпочетени физически активности сред участниците в анкетата са: колоездене, разходка и плуване.

5. На въпрос: Какво обикновено предпочитате за хапване?

- 18 от 55/ 32,7% отговарят, че се хранят със здравословни храни(плодове, зеленчуци, ядки).
- 1 от 55/ 1,82% отговарят, че се хранят с бърза храна(сладки).
- 36 от 55/ 65,4% отговарят, че се хранят с всякаква храна (смесена).

6. На въпрос: Колко често консумирате газирани напитки или сладки?

- 4 от 55 /7,27%/ отговарят, че консумират всеки ден газирани напитки и сладки.
- 12 от 55 /21,8%/ отговарят, че консумират няколко пъти седмично газирани напитки и сладки.
- 25 от 55/ 45,4% отговарят ,че консумират рядко газирани напитки и сладки.

- 12 от 55/ 21,8% не консумират газирани напитки и сладки.

7. На въпрос: Децата ви участват ли в приготвянето на храна?

- 42 от 55 /76,3%/ отговарят, че децата им участват при приготвянето на храна;
- 13 от 55 /23,6%/ отговарят, че децата им не участват в приготвянето на храна.

8. На въпрос: Опитвате ли се да включвате плодове и зеленчуци в храненето?

- 48 от 55/ 87,27% отговарят, че винаги включват плодове и зеленчуци в храненето;
- 7 от 55/ 12,7% отговарят, че понякога включват плодове и зеленчуци в храненето;

9. На въпрос: Според вас кое е най-важното за здравословния начин на живот?

- 1 от 55/ 1,8% отговорили, че храненето е най-важното за здравословния начин на живот;
- 2 от 55/ 3,64% отговорили, че спорта е най-важното за здравословния начин на живот;
- 0 от 55/ 0% отговорили, че сънят не е фактор за здравословния начин на живот;
- 52 от 55/ 94,5% отговорили, че балансът между всички фактори е най-важното за здравословния начин на живот.

10. На въпрос: Какво предпочитате като семейна активност?

- 3 от 55/ 5% отговорили, че предпочитат спорта като семейна активност;
- 52 от 55/ 94,5% отговорили, че предпочитат разходка като семейна активност.

11. На въпрос: Ограничавате ли времето пред екран за децата?

- 55 от 55/ 100% отговорили ,че ограничават времето пред екрани на децата си.

12. На въпрос: Обичате ли да играете/ строите Лего с вашето дете?

- 32 от 55/ 58,1% отговорили, че често играят с лего с децата си;
- 26 от 55/ 47,2% отговорили, че понякога играят с лего с децата си;
- 6 от 55/ 10,9% отговорили, че често рядко с лего с децата си;
- 1 от 55/ 1,82% отговорили, че не играят с лего с децата си;

13. На въпрос: Какво ви харесва най- много в Лего конструкторите?

- 19 от 55/ 34,5% отговорили, че харесват начина по който Лего развива творчеството и въображението при децата;
- 33 от 55/ 60% отговорили, че харесват начина по който Лего развива логика и моторика; при децата;
- 13 от 55/ 23,64% отговорили, че харесват начина по който Лего забавлява децата
- 2 от 55/ 10,9% отговорили, че харесват начина по който Лего развива друго.

14. На въпрос: Смятате ли, че Лего може да се използва за учене на здравословни навици?

- 43 от 55/ 78,1% отговорили, че Лего може да се използва за учене на здравословни навици;
- 12 от 55/ 21,8% отговорили, че не могат да преценят дали Лего може да се използва за учене на здравословни навици;

15. На въпрос: Смятате ли, че Лего помага на децата да развият въображение и работа в екип?

- Всички родите отговорили, че Лего конструкторите помагат на децата да развият въображение и работа в екип.

16. На въпрос: Бихте ли участвали в Лего събитие на тема „ здравословен живот“?

- 43 от 55/ 78,1% отговорили, че имат желание да участват в Лего събитие на тема „здравословен начин на живот“;
- 12 от 55/ 21,8% отговорили, че не могат да преценят, дали имат желание да участват в Лего събитие на тема „здравословен начин на живот“.

Изводи

Чрез въпросите в тази анкета искахме да проучим нагласите на родителите за разумното и здравословно хранене и активния начин на живот. Насочват ли децата си при избор на храна, насърчават ли спортуването чрез личен пример, ограничават ли времето прекарано пред екрана.

Установихме, че всички родители са ангажирани да ограничат времето прекарано пред екрана, насърчават и предоставят здравословна храна на децата, но не всички успяват да отделят време за спорт и игри с децата си.